

ワークシート

このワークシートでは、コロナ禍という状況で、安心・安全に暮らしていくために自分は何ができるのかなど自分自身を振り返るために行います。

家族の皆さんと一緒にワークシートの記入をお願いします。

※あてはまる番号に○印を付けてください。

◆新型コロナウイルス感染症対策でステイホーム中などに改めて気づいたことはありますか？
あてはまるものすべてに○をしてください。

1. 家族の大切さ
2. 人とのつながりの大切さ
3. 人権の大切さ
4. 日々の日常の大切さ
5. 手洗い・うがいの感染予防の大事さ
6. うわさの信憑性
7. デマの多さ
8. その他()

<どうしてそう思いましたか？>

◆新型コロナウイルス感染症が発生してから今までの自分自身を振り返ってみてください。
どんなことがありましたか？
あてはまるものすべてに○をしてください。

1. 不安になり県内感染者の素性を調べた。
2. 当初、国内で感染拡大したことで外国人観光客を悪く思った。
3. マスクをしていない人を批判した。
4. ステイホーム時に来県する県外の人に対して「来るな」と思った。
5. 咳をしている人をあからさまに避けた。
6. うわさかデマか分からない不確かな情報を SNS を使い友達などに流した。
7. その他()

<理由など>

◆新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者の方に対して、知人や家族が「コロナがうつるからこっちにこないで！！」と、あからさまに避ける姿をあなたが見たとき、あなたはどんな気持ちになると思いますか？

1. 悲しい 2. 仕方ないと思う 3. 怒りを感じる 4. その他()

<知人や家族にあなたはどんな対応をし、どんな言葉をかけますか？>

<偏見や差別が起こらないために何ができると思いますか？>

◆新型コロナウイルス関連以外で、偏見や差別的な言動を見聞きしたことはありますか？

1. ある 2. ない

<いつ頃どんなことがありましたか？>

<今現在不安に思うことはありますか？>